



Jasmin Zeitz

geb. 1964 in Konstanz

Psychotherapie (HPG)

Therapeutin für Einzel- und
Familientherapie

Humanistische Verfahren
u. a. N.I.G. und NLP

Integrative Psychotherapie

Zertifizierte Counselor-Tätigkeit
für Flüchtlinge by IPSO
(Int. psychosocial-organisation)

Physiotherapie

Bobath-Therapeutin für Erwachsene

Instruktorin/Freie Dozentin zur
Ausbildung von Ärzten,
Pflege- und Physiotherapeuten

Jasmin Zeitz

Therapeutin für
Systemisch-integrative
Psychotherapie

Praxis in Potsdam
Hegelallee 55
14467 Potsdam

Fon 033205 500 15

praxis@jasmin-zeitz.de
www.jasmin-zeitz.de

Termine nach telefonischer
Vereinbarung

Praxis für
Psychotherapie

Jasmin Zeitz

Systemisch-integrative
Psychotherapie
Mental Coaching



KÖRPER

- Psychosomatisch orientierte Therapie
- Entspannung und Stressregulation (Burn-out Symptomatik, Zustand nach akuter Erkrankung etc.)

Kinder

- Allgemeine Befindlichkeitsstörungen (Ängste, Einnässen, unklare Bauchbeschwerden)
- chronische Erkrankungen

GEIST

- Zugang zur eigenen Kraft finden

Impulse zu Lösungsprozessen bekommen



Hintergründe von organischen Krankheiten erkennen

Eigene Ressourcen entfalten und mobilisieren

Ganzheitliches Wissen unter Einbezug der individuellen Persönlichkeit und Befindlichkeit des Menschen ist der therapeutische Hintergrund, mit dem ich arbeite. Meine Schwerpunkte umfassen Findung von Balance zwischen Körper und Seele sowie zielfokussierte Unterstützung bei dem Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung.

SEELE

- Lösungsorientierte Psychotherapie (psychische Erkrankungen z.B. Depression, Angststörung, Schlafstörung etc.)
- Beratung in Belastungs- und Konfliktsituationen
- Systemisch-strukturelle Aufstellungen für Familie, Partnerschaft und Beruf
- Prozessbegleitung + Kommunikationstraining in Organisationen



Themenspezifische Seminare im Jahreszyklus

Behandlungsdauer und Kosten

Die einzelne Behandlung umfasst 60 bis 90 Minuten.

Die Kosten betragen 60 bis 110 Euro.